

Bienvenido al

Programa de Atención de Apoyo para Pacientes con Cáncer de Próstata

del Centro de Próstata de Vancouver

Lo invitamos, como paciente con cáncer de próstata o pareja de un paciente con cáncer de próstata, a unirse al Programa de Atención de Apoyo para Pacientes con Cáncer de Próstata (Prostate Cancer Supportive Care, PCSC) del Centro de Próstata de Vancouver en el Hospital General de Vancouver. Ofrecemos seis módulos de atención en los que tanto usted como su pareja podrán participar:

➤ **Introducción al cáncer de próstata y a las opciones principales de tratamiento**

Se trata de una sesión informativa grupal que dura entre 2 horas y 2 horas y media para los pacientes a quienes se diagnosticó recientemente cáncer de próstata, y es presentada en conjunto por un urólogo, un oncólogo de radiación y un representante del paciente. Se analizan temas como el diagnóstico, las opciones de tratamiento y los efectos secundarios, y se explica cómo el Programa PCSC puede ayudar. Las preguntas de los asistentes son bienvenidas. También invitamos a las parejas y los familiares de los pacientes.

➤ **Manejo del impacto de los tratamientos para el cáncer de próstata en la función sexual**

Esto incluye una sesión informativa grupal de 1 hora y media que trata los efectos secundarios de los tratamientos para el cáncer de próstata en la sexualidad y la rehabilitación sexual. Como parte de este módulo, tendrá a su disposición citas clínicas individuales con nuestro médico clínico de salud sexual 12 semanas después de la cirugía o la radiación.

➤ **Control del estilo de vida**

Un estilo de vida saludable ha demostrado mejorar la calidad de vida de los hombres que padecen cáncer de próstata. Llevamos a cabo dos sesiones informativas grupales regulares, una se enfoca en la nutrición y la otra en el ejercicio. Ahora también ofrecemos una clínica de ejercicio dirigida por un fisiólogo de ejercicio para pacientes que deseen incrementar sus niveles de actividad física. Además, ofrecemos acceso al “Programa de Rehabilitación Cardíaca” para pacientes que comiencen a recibir terapia de privación de andrógenos (Androgen Deprivation Therapy, ADT). También se puede coordinar el acceso al Programa para Dejar de Fumar en el Hospital General de Vancouver (Vancouver General Hospital, VGH).

➤ **Adaptación a la terapia de privación de andrógenos (ADT)**

Se trata de un programa educativo para los pacientes que padecen cáncer de próstata y que están comenzando a recibir una terapia hormonal, y para sus parejas. Los participantes asisten a una clase de 1 hora y media sobre las estrategias para manejar todos los efectos secundarios de este tratamiento. Los asistentes también recibirán una copia gratuita del libro “*Androgen Deprivation Therapy: An Essential Guide for Prostate Cancer Patients and Their Loved Ones*” (Terapia de privación de andrógenos: una guía esencial para pacientes con cáncer de próstata y sus seres queridos).

➤ **Fisioterapia del suelo pélvico**

Comienza con una sesión informativa grupal de 1 hora y media apta para pacientes que están por recibir tratamiento para el cáncer de próstata o que ya lo hayan recibido, con el fin de comprender de qué maneras pueden reducir los efectos de la cirugía y la radioterapia en la función urinaria. Luego de la sesión informativa, los pacientes que padecen incontinencia 12 semanas después de la cirugía o la radiación pueden visitar a nuestro fisioterapeuta en tres citas clínicas individuales gratuitas.

➤ **Servicios de asesoramiento clínico**

Ofrecemos citas clínicas privadas y confidenciales para los pacientes que padecen cáncer de próstata y sus cónyuges/parejas, ya sea juntos o por separado, con nuestro asesor clínico certificado. El asesoramiento lo puede ayudar a explorar maneras de afrontar emociones difíciles como el miedo, la ansiedad, la tristeza, la impotencia y otros signos de angustia emocional. El asesoramiento también le puede brindar la oportunidad de hablar sobre su relación y sobre cómo se ha visto afectada por el diagnóstico y el tratamiento del cáncer de próstata.

Si está interesado en participar en cualquier parte del Programa PCSC, comuníquese con:

Monita Sundar

Coordinadora del Programa PCSC

Número de contacto: 604-875-4485

Correo electrónico: PCSC@vch.ca

Sitio web: www.prostatecentre.com/PCSC

 @PCSC_Program