

## 歡迎蒞臨 Vancouver Prostate Centre 的 前列腺癌支援護理計劃

您作為前列腺癌病患或前列腺癌病患伴侶，我們邀請您參加 Vancouver General Hospital Vancouver Prostate Centre 的前列腺癌支援治療 (Prostate Cancer Supportive Care, PCSC) 計劃。我們提供六個模組的護理，給您和您的伴侶參與：

- **介紹前列腺癌和基本的治療方法**

這是2至2.5小時的小組資訊發佈會，由一位泌尿科醫生、一位放射腫瘤學家和一位病患代表聯合主持，對象是新診斷前列腺癌的病患。診斷、治療方案和副作用都會討論，以及PCSC計劃如何施助。會中鼓勵與會者發問。伴侶和家庭成員也歡迎參加。

- **管理前列腺癌的治療對性功能的影響**

這包括1.5小時的小組資訊發佈會，側重於前列腺癌的治療和性康復對性生活的副作用。可作為本模組的一部分，與我們的性保健醫生進行單對單的臨床預約可在手術或放療後12週安排。

- **生活方式管理**

健康的生活方式已被證實可以改善患前列腺癌男性的生活質素。我們舉辦兩場定期小組資訊發佈會，一個注重營養，另一個關注體能鍛煉。現在，我們還提供由一位運動生理學家領導的運動診所，對象是希望增加體力活動水平的病患。此外，我們可以為開始ADT的病患提供「心臟康復計劃」。在溫哥華綜合醫院的戒煙計劃也可安排提供。

- **適應雄激素去勢治療 (Androgen Deprivation Therapy, ADT)**

這個教育計劃的對象是開始激素療法的前列腺癌病患及其伴侶。與會者會參加1.5小時的課程，有關管理這種治療所帶來的所有副作用的策略。與會者也將獲贈一本書：“*Androgen Deprivation Therapy: An Essential Guide for Prostate Cancer Patients and Their Loved Ones*”(「雄激素去勢治療：前列腺癌症病患及其親人的基本指南」)。

- **盆底物理治療**

治療以1.5小時的小組資訊發佈會開始，適合接受前列腺癌治療前或後的病患了解各種方法，以減少外科手術和放射治療對排尿功能的影響。出席發佈會後，手術或放療後12週尿失禁的病患可以約見我們的物理治療師，接受共三次免費的單對單臨床會診。

- **臨床輔導服務**

我們為前列腺癌病患和他們的配偶/伴侶提供私人而保密的臨床會診，他們可分開或共同會診，與我們的註冊臨床顧問會診。輔導可以幫助您探索如何回應難處理的情緒，如恐懼、焦慮、悲傷、感到無助，和其他情緒困擾病症。輔導也可讓您有機會討論您的兩性關係，以及它如何受到前列腺癌的診斷和治療影響。

如果您有興趣參加任何部分的 PCSC 計劃，請聯絡：

**Monita Sundar**  
PCSC 計劃統籌員  
聯絡電話：604-875-4485  
電郵：[PCSC@vch.ca](mailto:PCSC@vch.ca)  
網址：[www.prostatecentre.com/PCSC](http://www.prostatecentre.com/PCSC)