

## Vancouver Prostate Centre의 전립선암 보조 치료 프로그램

저희는 전립선암 환자나 전립선암 환자의 파트너인 귀하를 밴쿠버 종합 병원의 Vancouver Prostate Centre 전립선암 보조 치료 (Prostate Cancer Supportive Care Program, PCSC) 프로그램에 초대합니다. 저희는 귀하와 귀하의 파트너 모두가 참여할 수 있는 6가지 치료 과정을 제공합니다.

### ▶ 전립선암 및 1차 치료 옵션 소개

이 옵션은 새로 전립선암 진단을 받은 환자를 위한 2시간 ~ 2시간 30분의 그룹 정보 세션으로서 비뇨기과 전문의, 방사선 종양 전문의 및 환자 대표가 공동으로 참여합니다. 여기서는 진단, 치료 옵션 및 부작용은 물론 PCSC 프로그램의 효과에 대해 다룹니다. 참석자들의 질문을 적극 권장합니다. 파트너와 가족의 참여 또한 환영합니다.

### ▶ 성기능에 대한 전립선암 치료의 영향 관리

여기에는 성기능에 대한 전립선암 치료의 부작용 및 성적 재활에 대해 중점을 둔 1시간 30분의 그룹 정보 세션이 포함됩니다. 이 과정의 일환으로 수술이나 방사선 치료 12주 후에 저희 성건강 임상과의 일대일 임상 진료 예약 서비스를 받으실 수 있습니다.

### ▶ 생활 방식 관리

건강한 생활 방식을 유지하는 것이 전립선암 환자의 삶의 질을 향상시키는 것으로 밝혀졌습니다. 저희는 2회의 정기적인 그룹 정보 세션을 주관하며, 이중 하나는 영양에 중점을 두고, 다른 하나는 운동에 중점을 둡니다. 또한 저희는 육체 활동 수준을 높이고자 하는 환자를 위해 운동 생리학자가 지도하는 운동 클리닉도 제공합니다. 이외에도 저희는 ADT를 시작하는 환자를 위한 “심장 재활 프로그램”도 제공합니다. VGH의 금연 프로그램도 마련되어 있습니다.

### ▶ 안드로겐 억제 요법(ADT)에 대한 적용

이것은 호르몬 요법을 시작하는 전립선암 환자와 그 파트너를 위한 교육 프로그램입니다. 여기서는 이 치료의 모든 부작용을 관리하는 방법에 관한 1시간 30분 수업에 참여하게 됩니다. 또한 참여자들은 “*Androgen Deprivation Therapy: An Essential Guide for Prostate Cancer Patients and Their Loved Ones*” (“안드로겐 억제 요법: 전립선암 환자 및 그 가족들을 위한 필수 지침”)이란 책자 증정본도 받으시게 됩니다.

### ▶ 골반저 물리치료

이 과정은 전립선암 치료 전과 그 이후 환자들이 요로 기능에 대한 수술 및 방사선 치료의 영향을 줄이는 방법에 대해 이해할 수 있는 1시간 30분 정도의 그룹 정보 세션입니다. 이 정보 세션에 참여한 후 수술이나 방사선 치료 12주 후 요실금이 있는 환자들은 저희 물리 치료사의 무료 일대일 임상 치료 예약 서비스를 받으실 수 있습니다.

### ▶ 임상 상담 서비스

저희는 전립선암 환자와 그 배우자/파트너를 위해 공인 임상 상담사와 개별적으로 진행하거나 여럿이 함께 진행하는 사생활 보호 형태의 비밀 임상 예약 상담 서비스를 제공합니다. 상담 서비스는 두려움, 근심, 슬픔, 무력감 및 다른 정신적 고통의 징후들을 포함한 정서적 어려움을 극복하는 데 많은 도움이 될 수 있습니다. 또한 상담 서비스는 귀하의 인간 관계는 물론 전립선암 진단 및 치료가 이러한 관계에 어떤 영향을 주었는지 대화할 수 있는 기회도 제공합니다.

PCSC 프로그램에 참여하는 데 관심이 있으신 경우 다음으로 연락을 주시기 바랍니다.

**Monita Sundar**

PCSC 프로그램 코디네이터

연락처 전화 번호: 604-875-4485

이메일: [PCSC@vch.ca](mailto:PCSC@vch.ca)

웹사이트: [www.prostatecentre.com/PCSC](http://www.prostatecentre.com/PCSC)