

Bienvenue au **programme de soins de soutien du cancer de la prostate** du Vancouver Prostate Centre (Centre de la prostate de Vancouver)

En tant que patient atteint du cancer de la prostate ou partenaire d'un patient atteint du cancer de la prostate, vous êtes invités à vous joindre au programme de soins de soutien du cancer de la prostate (Prostate Cancer Supportive Care, PCSC) du Vancouver Prostate Centre à l'Hôpital général de Vancouver (HGV). Nous offrons six modules de soins auxquels vous et votre partenaire pouvez participer :

➤ **Introduction au cancer de la prostate et aux options de traitement initial**

Cette séance d'information de groupe, qui dure entre deux heures et deux heures et demie, est destinée aux patients atteints du cancer de la prostate nouvellement diagnostiqué. Elle est présentée conjointement par un urologue, un radio-oncologue et un représentant des patients. On y discutera du diagnostic, des options de traitement et des effets secondaires ainsi que la façon dont le programme PCSC peut aider. Les participants sont encouragés à poser des questions. Les partenaires et les membres de la famille sont également les bienvenus.

➤ **Gérer les effets des traitements du cancer de la prostate sur la fonction sexuelle**

Ce module comprend une séance d'information de groupe d'une heure et demie centrée sur la réadaptation sexuelle et les effets secondaires sur la vie sexuelle des traitements du cancer de la prostate. Des rendez-vous cliniques privés avec notre clinicien en santé sexuelle sont offerts dans le cadre de ce module, 12 semaines après la chirurgie ou la radiothérapie.

➤ **Gestion du mode de vie**

Il a été démontré qu'un mode de vie sain améliore la qualité de vie des hommes atteints d'un cancer de la prostate. Nous proposons deux séances d'information de groupe régulières, l'une portant sur la nutrition et l'autre sur l'exercice. De plus, nous offrons maintenant une clinique d'exercice dirigée par un physiologiste de l'exercice pour les patients qui souhaitent augmenter leur niveau d'activité physique. En outre, nous fournissons l'accès au « Programme de réadaptation cardiaque » pour les patients qui commencent un traitement antiandrogénique (Androgen Deprivation Therapy, ADT). Nous pouvons également organiser l'accès au programme d'abandon du tabac de l'HGV.

➤ **L'adaptation au traitement antiandrogénique**

Il s'agit d'un programme éducatif pour les patients atteints du cancer de la prostate qui commencent une hormonothérapie ainsi que leurs partenaires. Les participants assistent à un cours d'une heure et demie sur les stratégies de gestion des effets secondaires de ce traitement. Ils reçoivent également un exemplaire gratuit du livre *Androgen Deprivation Therapy: An Essential Guide for Prostate Cancer Patients and Their Loved Ones (Le traitement antiandrogénique : Un guide essentiel pour les patients atteints du cancer de la prostate et leurs proches; livre en anglais)*.

➤ **Physiothérapie du plancher pelvien**

Ce module commence par une séance d'information de groupe d'une heure et demie qui convient aux patients tant avant qu'après le traitement du cancer de la prostate. Cette séance présente des moyens de réduire les effets de la chirurgie et de la radiothérapie sur la fonction urinaire. Après avoir assisté à la séance d'information, les patients souffrant d'incontinence 12 semaines après la chirurgie ou la radiothérapie peuvent consulter notre physiothérapeute pour trois rendez-vous cliniques privés gratuits.

➤ **Services de counselling cliniques**

Nous offrons des rendez-vous cliniques privés et confidentiels avec notre conseiller clinique enregistré aux patients atteints du cancer de la prostate et leur conjoint(e)/partenaire, séparément ou ensemble. Le counselling peut vous aider à explorer comment faire face à des émotions difficiles comme la peur, l'anxiété, la tristesse, la détresse et autres signes de troubles émotifs. Ces consultations psychologiques peuvent également donner l'occasion de parler de votre relation et comment elle a été touchée par le diagnostic et le traitement du cancer de la prostate.

Si vous désirez participer à n'importe quelle composante du programme PCSC, veuillez communiquer avec :

Monita Sundar

Coordonnatrice du programme PCSC

Numéro de téléphone : 604 875-4485

Courriel : PCSC@vch.ca

Site Web : www.prostatecentre.com/PCSC

 @PCSC_Program