

Chào mừng quý vị đến với **Chương Trình Chăm Sóc Hỗ Trợ Ung Thư Tuyến Tiền Liệt** của Trung Tâm Tuyến Tiền Liệt Vancouver

Chúng tôi mời quý vị, là bệnh nhân ung thư tuyến tiền liệt hoặc bạn tình của bệnh nhân ung thư tuyến tiền liệt, tham gia Chương Trình Chăm Sóc Hỗ Trợ Ung Thư Tuyến Tiền Liệt (Prostate Cancer Supportive Care, hay PCSC) tại Bệnh Viện Đa Khoa Vancouver. Chúng tôi cung cấp sáu mô-đun chăm sóc mà cả quý vị và bạn tình của mình có thể tham gia:

➤ **Giới Thiệu về Bệnh Ung Thư Tuyến Tiền Liệt và Lựa Chọn Điều Trị Chính**

Đây là buổi cung cấp thông tin nhóm trong 2 đến 2,5 giờ dành cho bệnh nhân mới được chẩn đoán ung thư tuyến tiền liệt do một bác sĩ tiết niệu, bác sĩ xạ trị, và đại diện bệnh nhân kết hợp trình bày. Sẽ thảo luận về chẩn đoán, lựa chọn điều trị và tác dụng phụ cũng như Chương Trình PCSC có thể trợ giúp như thế nào. Chúng tôi khuyến khích người tham dự nêu các thắc mắc. Bạn tình và thành viên gia đình cũng được chào đón.

➤ **Kiểm Soát Tác Động của Điều Trị Ung Thư Tuyến Tiền Liệt tới Chức Năng Tinh Dục**

Phần này bao gồm buổi cung cấp thông tin nhóm trong 1,5 giờ, tập trung vào tác dụng phụ về tinh dục của phương pháp điều trị ung thư tuyến tiền liệt và phục hồi chức năng tinh dục. Có thể sắp xếp các buổi hẹn lâm sàng riêng với bác sĩ sức khỏe tình dục của chúng tôi 12 tuần sau khi phẫu thuật hoặc xạ trị trong khuôn khổ mô-đun này.

➤ **Kiểm Soát Lối Sống**

Lối sống lành mạnh đã cho thấy có thể cải thiện chất lượng cuộc sống của nam giới mắc ung thư tuyến tiền liệt. Chúng tôi tổ chức hai buổi cung cấp thông tin nhóm, một buổi tập trung vào dinh dưỡng và buổi kia tập trung vào vận động. Hiện nay chúng tôi cũng cung cấp phòng khám vận động do một nhà sinh lý học vận động quản lý dành cho bệnh nhân mong muốn nâng cao mức độ hoạt động thể chất. Ngoài ra, chúng tôi cũng giúp bệnh nhân bắt đầu ADT có thể tiếp cận “Chương Trình Phục Hồi Chức Năng Tim Mạch”. Cũng có thể sắp xếp tiếp cận chương trình Cai Nghiện Thuốc Lá tại VGH.

➤ **Thích Ứng với Liệu Pháp Ngăn Chặn Sản Xuất Androgen (ADT)**

Đây là chương trình giáo dục dành cho bệnh nhân ung thư tuyến tiền liệt bắt đầu liệu pháp hoocmon và bạn tình của họ. Các đối tượng tham gia tham dự một lớp học trong 1,5 giờ về chiến lược kiểm soát tất cả các tác dụng phụ của điều trị này. Người tham gia cũng nhận một bản miễn phí của cuốn sách “*Liệu Pháp Ngăn Chặn Sản Xuất Androgen : Hướng Dẫn Cần Thiết cho Bệnh Nhân Ung Thư Tuyến Tiền Liệt và Người Thân (Androgen Deprivation Therapy: An Essential Guide for Prostate Cancer Patients and Their Loved Ones)*”.

➤ **Vật Lý Trị Liệu cho Nền Xương Chậu**

Phần này bắt đầu với một buổi cung cấp thông tin theo nhóm trong 1,5 giờ thích hợp cho bệnh nhân cả trước và sau điều trị ung thư tuyến tiền liệt để hiểu các cách giảm ảnh hưởng của phẫu thuật và liệu pháp bức xạ tới chức năng tiết niệu. Sau khi tham dự buổi cung cấp thông tin, bệnh nhân bị tiểu không kiểm soát 12 tuần sau khi phẫu thuật hoặc xạ trị có thể được bác sĩ vật lý trị liệu của chúng tôi khám trong ba buổi hẹn lâm sàng riêng miễn phí.

➤ **Dịch Vụ Tư Vấn Lâm Sàng**

Chúng tôi có các buổi hẹn lâm sàng riêng, bảo mật dành cho bệnh nhân ung thư tuyến tiền liệt và vợ hoặc chồng/bạn tình của họ, hoặc riêng rẽ hoặc cùng nhau, với tư vấn viên lâm sàng đã đăng ký của chúng tôi. Tham gia tư vấn có thể giúp quý vị tìm hiểu cách đương đầu với những cảm xúc khó khăn như sợ hãi, lo lắng, buồn bã, bất lực và các dấu hiệu cảm xúc buồn bực khác. Tham gia tư vấn cũng tạo cơ hội để quý vị nói về mối quan hệ

của mình và những ảnh hưởng của việc chẩn đoán và điều trị ung thư tuyến tiền liệt tới quan hệ đó.

Nếu quý vị muốn tham gia bất kỳ phần nào trong Chương Trình PCSC, vui lòng liên hệ với:

Monita Sundar

Điều Phối Viên Chương Trình PCSC

Số Liên Hệ: 604-875-4485

Email: PCSC@vch.ca

Trang Web: www.prostatecentre.com/PCSC

 @PCSC_Program