

欢迎参加 Vancouver Prostate Centre 的 前列腺癌支持性护理计划

由于您是前列腺癌患者或前列腺癌患者的伴侣，因此我们特邀请您在温哥华总医院（Vancouver General Hospital, VGH）参加 Vancouver Prostate Centre 的前列腺癌支持性护理计划（Prostate Cancer Supportive Care, PCSC）。我们提供六个您和您的伴侣都能参加的护理模块：

➤ 介绍前列腺癌和基本治疗方案

这是一场由泌尿科医生、放射肿瘤学家和患者代表共同出席的 2 至 2.5 小时群组咨询会议（针对新近确诊患有前列腺癌的患者）。将讨论诊断、治疗方案和副作用以及 PCSC 计划如何起到帮助作用。鼓励与会者提出问题。同时也欢迎患者伴侣和家人参加会议。

➤ 控制前列腺癌治疗对性功能的影响

这包括一场 1.5 小时的群组咨询会议，该会议侧重于前列腺癌治疗的副作用和性功能康复。作为该模块的一部分，在手术或放射治疗后 12 周时与我们的性保健临床医生进行一对一的临床约诊。

➤ 生活方式管理

已证实健康的生活方式可以改善前列腺癌男性患者的生活质量。我们将举办两场常规的群组咨询会议，一场会议注重营养，另一场会议则注重锻炼。我们还提供由一位运动生理学家主持的锻炼门诊，该门诊针对希望增加其身体活动水平的患者。此外，我们还为开始雄激素去势治疗的患者提供“心脏康复计划”。也可以安排在温哥华总医院参加戒烟计划。

➤ 适应雄激素去势治疗（Androgen Deprivation Therapy, ADT）

这是一项针对开始激素疗法的患者及其伴侣的教育计划。与会者将上一节有关管理这种治疗的所有副作用之策略的 1.5 小时课程。与会者还将免费获得名为“*Androgen Deprivation Therapy: An Essential Guide for Prostate Cancer Patients and Their Loved Ones*”（“雄激素剥夺治疗：前列腺癌患者及其亲人的必备指南”）的书籍复印本。

➤ 盆底物理治疗

这是一场针对接受前列腺癌治疗前和治疗后的患者的 1.5 小时群组咨询会议，以便他们理解如何减少手术和放射治疗对排尿功能的影响。出席咨询会议后，手术或放射治疗后 12 周时，尿失禁的患者可以和我们的物理治疗师进行三次免费的一对一临床约诊。

➤ 临床咨询服务

我们为前列腺癌患者及其配偶/伴侣（单独或一起）提供向我们的注册临床顾问进行咨询的私密临床约诊服务。该咨询服务可以帮助您探索如何应对恐惧、焦虑、悲伤、无助等不良情绪及其他情绪困扰迹象。该咨询服务也能让您有机会谈论您的伴侣关系以及其如何受到前列腺癌诊断和治疗的影响。

如果您有兴趣参加 PCSC 计划的任何部分，请联系：

Monita Sundar

PCSC 计划协调员

联系电话号码：604-875-4485

电子邮箱：PCSC@vch.ca

网址：www.prostatecentre.com/PCSC